



Geld Telt

Gezien de zomer periode zal er deze maand een nieuwsbrief voor juni/juli verschijnen. In Augustus zal de volgende uitgaven verspreid worden.

In deze nieuwsbrief aandacht voor de volgende onderwerpen;

- Voedselbank voor meer mensen toegankelijk
- Schulden problematiek in Nederland
- Wat kost een lening / gespreid betalen
- Automatisch sparen
- Veranderde regels aanschaf telefoon abonnement met toestel

Heb je vragen, tips of ideeën?

Mail deze dan naar geld.telt@pameijer.nl

Neem ook eens een kijkje op onze website

www.pameijer-geldtelt.nl

Weet je dat...

-... Het CAK niet meer over een peiljaarverlegging maar over een voorlopige nieuwe eigen bijdrage spreekt.

-... ook de term terugkeer naar de maatschappij van CAK is aangepast naar terugkeer naar zelfstandig wonen.

Handige websites

www.rechtspraak.nl

Veel gestelde vragen over bewindvoering

www.kwikstart.nl

Als je 18 jaar wordt, moet je heel wat zaken zelf regelen. Alle verzekeringen moeten geregeld worden, studiefinanciering aanvragen, je gaat mogelijk op jezelf wonen en je moet overzicht houden over je eigen inkomsten en uitgaven. In Kwikstart vind je alle te regelen zaken op een rijtje, er is ook een app te krijgen.

Supermarkt voor minima in Vlaardingen

Binnenkort opent super van Lopik in Vlaardingen, deze supermarkt is voor mensen met een uitkering, waar zij 50 procent korting krijgen op de boodschappen. Ze moeten dan met legitimatie en uitkering specificatie mee nemen naar de winkel.

www.supervanlopi.nl

Voedselbank voor meer mensen toegankelijk

Als je zelfstandig woont en je houdt niet meer dan €200,- per maand aan leefgeld over dan kan je in aanmerking komen voor de voedselbank. Voorheen lag de grens op €180,- per maand. Zie voor het hele artikel de nieuwsbrief van CAV.

www.stichting-cav.nl

Schulden problematiek in Nederland



Afspraken vergeten, beloften niet nakomen, snel opgeven, weinig flexibel zijn en snel boos worden; schuldhulpverleners komen het vaak tegen. 'De cliënt wil niet geholpen worden', is dan al snel de natuurlijke reactie. Vaak is dit geen onwil, maar onmacht. Mensen zijn pas in staat om te doen wat er moet gebeuren als de stress onder controle is, blijkt uit wetenschappelijk onderzoek.

www.nos.nl



Automatisch sparen

Sparen zit niet in ons nature maar is wel heel belangrijk om in financieel lastige periodes niet gelijk in de schulden terecht te komen. Hoeveel spaargeld iemand eigenlijk zou moeten hebben kan je met de [Bufferberekenaar](#) van het Nibud bepalen.

Maar hoe zorg je dat je daadwerkelijk geld achter de hand kan houden?

Pinsparen

Het idee is simpel. Elke keer dat je in Nederland met je betaalpas pint of contant geld opneemt, wordt er een percentage naar keuze afgeschreven van je betaalrekening en gestort op je spaarrekening. Als je bijvoorbeeld €100 afrekenet en 5% pinspaart, dan wordt er €105 afgeschreven; €100 voor de aankoop en €5 voor je spaarrekening. Dat kan alleen als je niet rood staat.

Bedragen afronden

Zorg dat je altijd als je boodschappen gaat doen voldoende contant én je pinpas bij je hebt. Bedragen die naar beneden worden afgerond betaal je cash (die eindigen op 1, 2, 6 en 7). Het bedrag wordt immers naar beneden afgerond dus die 0,01 of 0,02 euro betaal je niet.

Bedragen die naar boven worden afgerond betaal je met je pin (die eindigen op 3, 4, 8 en 9). Pinbetalingen worden namelijk niet afgerond, dus hier heb je ook 0,01 of 0,02 euro die je als je contant zou afrekenen wel moet betalen.

Andere spaartips:

- Vast bedrag pinnen voor boodschappen
- Bedrag wat aan het eind van de maand overblijft in een spaarpot
- Cliënten herinneren om een vast bedrag op de spaarrekening te zetten wanneer het inkomen binnen is

www.nibud.nl

Wat kost een lening / gespreid betalen

Gespreid betalen.

Klanten mogen van winkels soms gespreid betalen. Dat betekent dat ze het bedrag niet in één keer hoeven te betalen. Ze moeten dan wel elke maand een vast bedrag betalen. Op een webwinkel staat deze tabel (bron: Wehkamp).

Aankoop-bedrag	Looptijd	Rente	Bedrag per maand	Laatste maand	Totaal betaald
€ 250,00	40 mnd	15%	€ 8,00	€ 1,12	€ 313,12

Wat betaal je elke maand?

€ 8,00

Hoe lang betaal je dit bedrag?

39 maanden (de veertigste maand betaal je € 1,12).

Als je iets koopt dat € 250,00 kost, wat betaal je daar dan uiteindelijk voor?

€ 313,12

Hoe komt dat?

Je betaalt 15% rente over het bedrag dat je nog niet hebt terugbetaald.

Veranderde regels aanschaf telefoon abonnement met toestel

Als je een telefoonabonnement hebt waar je een 'gratis' toestel bij krijgt, dan blijft dit een lening en staat het abonnement geregistreerd bij het BKR. Dit geldt niet als de mobiele telefoon goedkoper is dan €250,-. Of als je in een keer een bedrag betaald waardoor het openstaande bedrag voor het toestel minder is dan €250,-.

www.rijksoverheid.nl

Nadelige gevolgen van "gratis proefpakket"

Soms zie je op websites of in tijdschriften aanbiedingen staan waarbij je een gratis proefpakket kunt bestellen. Let daarbij op of dat daadwerkelijk gratis is, want vaak zit je daarna aan een abonnement vast! www.radar.avrotros.nl

Maak een spaarplan voor zelfstandig wonen

Verhuizen en inrichten van een woning kost heel veel geld. Daarnaast moet je altijd huur vooraf betalen en krijg je pas achteraf huurtoeslag. Zorg dus dat je een spaarpotje opbouwt zodat je deze kosten kunt betalen. Bekijk het nieuwe stappenplan zelfstandig wonen in de [kwaliteitsbibliotheek](#).