



Geld Telt

In deze nieuwsbrief aandacht voor onder meer de volgende onderwerpen;

- Laaggeletterdheid en Geld
- WW en Vrijwilligerswerk
- Ervaringsverhaal dhr. Plazier

Heb je vragen, tips of ideeën?

Mail deze dan naar geld.telt@pameijer.nl

Neem ook eens een kijkje op onze website www.pameijer-geldtelt.nl

Wist je dat...



- ... De kredietbank Rotterdam per 17-12-2018 verhuisd is? Vanaf dan ben je welkom aan de Zuiderparkweg 300, bij metrostation Slinge. De openingstijden zijn van maandag t/m vrijdag 08:30 tot 16:30 uur. Neem altijd een identiteitsbewijs mee wanneer je langs gaat!
- ... Het bruto wettelijk minimumloon per 1 januari 2019 is vastgesteld op € 1.615,80 per maand.
- ... De belastingdienst je toeslagen voor 2019 heeft geschat en dat je op [Mijn Toeslagen](#) kunt vinden op basis van welk inkomen de schatting is gemaakt...kloppen jouw inkomensgegevens voor 2019 of geef je een wijziging door?



Goede voornemens 2019

Het jaar 2018 zit er weer bijna op en 2019 brengt je een nieuw jaar met nieuwe kansen. Hoe prettig zou het zijn als 2019 een mooi financieel jaar kan worden? Een tip om het nieuwe jaar gelijk goed te beginnen is door alvast een [jaarbegroting](#) te maken.

Ga na waar jij op kunt [besparen](#). Juist ook wanneer je een laag inkomen hebt valt er geld te winnen door [goed met energie](#) om te gaan. Weet je dat je gemiddeld €200 per jaar kunt besparen door de deuren in huis te sluiten? Lees [hier](#) nog vijf andere bespaartips om gemakkelijk te besparen op energie.

WW en vrijwilligerswerk

Mensen met een WW-uitkering mogen vanaf 1 januari 2019 ook vrijwilligerswerk doen bij organisaties of instellingen die zonder winstoogmerk opereren. Daardoor kunnen zij straks bijvoorbeeld als vrijwilliger helpen bij sportverenigingen of rijden voor lokale buurtbusverenigingen.

[Lees meer](#)



Laaggeletterdheid en Geld

Wanneer je niet kunt lezen of schrijven of hier moeite mee hebt dan is het lezen van brieven een flinke uitdaging. Vanuit Stichting Lezen en Schrijven hebben ervaringsdeskundigen hun verhaal gedeeld in een filmpje of blog.

www.lezenenschrijven.nl/verhalen/vera-moet/

www.lezenenschrijven.nl/verhalen/gormah/

www.lezenenschrijven.nl/nieuws/ervaringsverhaal-ik-ben-voor-duizenden-euros-opgelicht-doordat-ik-niet-kon/

Wegwijzer Rotterdam

Weet jij waar je in Rotterdam moet zijn met vragen over bijvoorbeeld (mantelzorg), inkomen of wonen? [De wegwijzer zorg en hulp](#) is een digitale vragenlijst die jou advies geeft. Zo weet je in een paar klikken of je naar VraagWijzer, Centraal Onthaal, het Jongerenloket, Werkplein of één van de andere organisaties moet.

Ondersteuning bij studievertraging

Er komt een mbo-studentenfonds waaruit studenten die met een goede reden vertraging oplopen, een vergoeding krijgen als ze geen studiefinanciering meer ontvangen. Het gaat bijvoorbeeld om studenten die ziek zijn, zwanger worden of een beperking hebben. Ook studenten die in de studentenraad zitten kunnen een vergoeding uit dit fonds krijgen. Vanaf vandaag mag iedereen z'n mening over dit plan geven op internetconsultatie.nl. Minister van Engelshoven trekt 10 miljoen euro uit voor dit plan. [Lees meer](#)



Recepten met voedselbank ingrediënten

[Dora-besparen.nl](https://dora-besparen.nl) is een website waarop 'besparen, leven, genieten' centraal staan. Elke week vind je op de site een recept met ingrediënten die vaak in de pakketten van de Voedselbank voorkomen. Eerdere recepten zijn terug te vinden met de tag 'voedselbankrecepten'

Geef een maaltijd weg bij Thuisafgehaald

In elke Rotterdamse wijk staan tientallen koks te trappelen om te koken voor iemand die dat zelf niet (altijd) kan! Daarom komt Thuisafgehaald in december met een speciale actie voor **65-plussers**. [Lees meer](#)

Ervaringsverhaal

'Hoe Harry de tering naar de nering zette'

Rondkomen van een bijstandsuitkering is voor veel mensen lastig. Harry Plazier heeft zijn leefstijl er helemaal op aangepast. Op basis van een grote discipline kan hij er zelfs iets van sparen. Hij heeft op Facebook een 'kompas' geschreven waarin hij vertelt hoe hij daarbij te werk is gegaan.

'Je gedrag onder controle brengen en houden.' Dat is de kern van de zaak volgens Harry. Aan het feit dat je een bijstandsuitkering hebt, doe je niet veel. Maar waar je wel wat aan kunt doen is aan je eigen uitgavenpatroon. Waar geef je je beperkte middelen aan uit? Of zoals het gezegde luidt: hoe zet je de tering naar nering?

Harry: 'Voor mij begint alles met het maken van een aantal goede keuzes. Keuzes die in allerlei opzichten ook 'duurzaam' zijn. Ze leveren je alleen maar winst op. Op medisch en psychisch vlak, financieel en sociaal. Mijn 5 goede keuzes zijn: niet roken, niet drinken, niet snoepen, niet gokken en geen escort seks. Ik heb er een topsport van gemaakt om hier strak de hand aan te houden. En dat is me gelukt. Ik heb van de nood een echte deugd gemaakt.'

'De zwakste plek in mijn gedrag was een tijdlang de escort seks. Die bracht me niet alleen in een gewetensconflict, maar kostte ook veel geld. Op een gegeven moment stond ik voor de spiegel en was voor mij de maat vol. Wat wilde ik nou echt? Ik besloot dat het tijd was om te richten op iets anders, bijvoorbeeld een lat-relatie op latere leeftijd. Hoewel de vriendin er nog niet is, heeft die keuze me echt opgelucht en rust gegeven.'

Een geordende administratie geeft ook houvast. Harry bergt zijn belangrijke papieren op in ordners, houdt een agenda bij, gebruikt een laptop met DigiD en heeft een 'nee-nee' sticker op de brievenbus. En alle vaste lasten betaalt hij met automatische incasso.

'De afgelopen 13 jaar heb ik zo elke maand iets kunnen sparen. Daar heb ik een deel van uitgegeven aan dingen ik nodig heb, plus ik heb er een mooie reserve van opgebouwd. Op nibud.nl kun je berekenen hoeveel geld nodig is om een onverwachte tegenvaller op te vangen.'

Harry deelt zijn positieve ervaringen graag met anderen. Op zijn Facebook-pagina heeft hij er een 'kompas' over geschreven. Dat is openbaar, je vindt het als je op Facebook zijn volledige naam intypt: Harry Plazier. Het kompas heeft hij als titel gegeven: 'Goed gedrag loont'. Hij heeft er ook



over gecorrespondeerd met het ministerie van Sociale zaken en Werkgelegenheid en de betrokken Rotterdamse wethouder. Die correspondentie deelt hij ook op Facebook.

Het vraagt wel discipline, weet Harry. 'Met mijn keuzes wil ik niet moraliseren of de les voorschrijven. Maar neem gewoon eens de tijd om het kompas op Facebook te lezen. Ik hoop dat het verhaal iets bij je losmaakt. Desgewenst kun je een afspraak met mij maken om nog eens verder te praten. Mijn telefoonnummer en email-adres staan op Facebook. Hoe dan ook: het ga je goed!!!'



Copyright © 2018 Pameijer, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

