



FO&BC

Heb jij nog leuke tips voor onze nieuwsbrief of onze website (bijvoorbeeld goedkope uitjes, besparingstips en eetadresjes), dan horen wij die heel graag van je!

Je kunt ze mailen naar fobc@pameijer.nl

Heb je vragen over je financiën, dan kun je deze natuurlijk ook mailen.

Ook deze maand willen we je graag weer wijzen op onze informatieve en handige website:

www.pameijer-geldtelt.nl. Neem eens een kijkje!

Weet je dat...

-... dit al de 75^e nieuwsbrief is en dat de 1^e nieuwsbrief verscheen in 2006?!

-... je met de Rotterdamse gratis Rotterdamse musea kan bezoeken? Zie www.rotterdampas.nl

-... Goed Gekleed in Hoogvliet een samenwerking is tussen Het Goed en Pameijer en dat cliënten van Pameijer daar gebruikte kleding, schoenen en accessoires verkopen? Meer info via

www.hetgoed.nl/Vestigingen/Hoogvliet.aspx en

www.pameijer.nl/content/goed-gekleed-opent-hoogvliet

Handige adressen en websites

www.hetcak.nl

De FO&BC krijgt heel veel vragen over het CAK. Veel informatie is terug te vinden op de website van het CAK. Zo kun je zelf berekeningen maken hoeveel eigen bijdrage je moet gaan betalen, kun je de folders over de eigen bijdrage downloaden en kun je formulieren downloaden voor het aanvragen van een herziening.

www.nibud.nl

Tijd om weer even het nibud in het zonnetje te zetten: een hele handige website met heel veel informatie over omgaan met geld, inkomsten uitgaven, lenen en schulden en nog veel meer.

Gratis en heel goedkoop sporten in Rotterdam

Wil je graag sporten, maar heb je hier eigenlijk geen geld voor? Pameijer organiseert verschillende sportieve activiteiten!

Zo kun je gratis meedoen met 'Zuid in Beweging': op dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur en op vrijdag van 10.00 tot 11.00 kun je sporten bij Hockeyvereniging Tempo '34. Je kunt je opgeven bij Bob Kandel, via **06-20683805**.

Misschien wil je wel sporten, maar weet je nog niet wat voor sport? Elke dinsdagmiddag vindt er een leuke sportmiddag plaats bij Atomium '61. Er komen diverse sporten voorbij. Het kost maar €1 per keer. Je kan je opgeven bij Martine Spinka via **06-13653719**.

Mobiel bellen naar 0900 nummer wordt goedkoper

Vanaf juni 2014 mogen bedrijven met betaalde klantenservicenummers hun klanten die met zo'n nummer bellen geen extra kosten per minuut meer in rekening brengen. Bedrijven mogen dan alleen maximaal €1 per gesprek vragen naast de gewone belkosten voor dat gesprek.

Meer info zie www.rijksoverheid.nl en zoek op '0900-nummers'.

Servicecentrum PGB

Heb je een PGB (Persoons Gebonden Budget) maar vind je het moeilijk om zelf de administratie hiervan bij te houden? Dan kun je terecht bij het Servicecentrum PGB. Het Servicecentrum helpt je hier gratis bij.

Als je meer informatie wilt kun je een informatiepakket aanvragen via telefoonnummer is **030-264 82 00**.

Ook kun je meer informatie vinden via

www.svb.nl/int/nl/ssp/index.jsp